



お母さんのためのサークル

ママ's' cafe

5月24日(金)
10:00~11:00

コースター をつくろう



とっても簡単! タイルでカラフルにDIY♡
コースターは小さいので手軽にかわいく作れますよ♪
オリジナルのコースターを作りましょう♪

申込 5月10日(金) ~
定員 10人になり次第締切
準備物 なし

7月12日(金)
10:00~11:00



おとなの美容女子会

講師 西原 純子氏

毎日がんばっている自分にも、お肌にも
嬉しい時間を過ごしましょう♪

暑くなると気になるメイクくずれ etc...♡
そのノウハウを伝授してもらいましょう♪

申込 6月21日(金) ~
定員 10人になり次第締切
準備物 なし

☆知りたい事があったら7月5日(金)まで受付中~

ちょっとひと休み♡(*^-^*)

ママたちで楽しいひと時を過ごしてみませんか?

定員制で事前の申し込みが必要です。

電話申込 OK📞

お子さんを連れての参加も OK です。託児あります。

6月21日(金)
10:00~11:00

ヨガ教室



講師 金丸 良子氏

子育てに気を取られて、カッチコチの身体に
なっていませんか?

ヨガで心も身体もリフレッシュ!

スッキリした身体で、夏を迎えよう!

申込 5月24日(金) ~

定員 12人になり次第締切

準備物 ヨガマット (あれば)

タオル、水分補給できるもの

📍天候の状況などにより、変更や中止になる
場合があります。

👉参加する時は、体調をご確認の上ご来館く
ださい。

上部児童センター

中萩町10-13

☎ 43-3612

<http://www.n-syakyō.jp/>



新居浜市社会福祉協議会
HPよりセンターだより
などの情報が見れます。

公式 LINE アカウントで
情報発信中です